



**Wo Menschen mit Demenz  
ein Zuhause finden**



## Hof Rickenbach

Ein Ort «vo Härz zo Härz»

Hof Rickenbach ist ein Zuhause mit Herz für Menschen mit Demenz und bietet auch den Angehörigen einen Ort, an dem sie sich verstanden und aufgehoben fühlen. Wir verfügen über diverse Angebote in den Bereichen Wohnen, Tagesstruktur, Beschäftigungsmöglichkeiten, Freizeitaktivitäten, Arbeiten und Therapie. Auch Ferienangebote sind für alle Altersgruppen buchbar.

## Zuhause-Sein und Zusammenleben

Besonders im Zusammenleben ist unsere «vo Härz zo Härz»-Philosophie spürbar: Die Begegnungen zwischen allen Anwesenden finden auf der Herzebene statt. Die Krankheit tritt in den Hintergrund, Lebensqualität, Lebensfreude, die Mitwirkung im Alltag sowie ein familiäres und liebevolles Miteinander stehen im Mittelpunkt.



## Pflege und Betreuung

Unsere erfahrenen und fachkompetenten Mitarbeitenden pflegen und betreuen mit viel Liebe, Geduld und Achtsamkeit.

## Ferien – und Tagesangebote

Die Angebote richten sich an Betroffene aller Altersgruppen, welche noch Zuhause leben. Bei den Ferien- und Tagesangeboten steht die Entlastung und Erholung der Angehörigen im Zentrum. Die Auszeit soll den Angehörigen ermöglichen, sich um ihre eigenen Bedürfnisse zu kümmern, Kraft und Energie zu schöpfen und zu einer stabilen Gesundheit beitragen.



### Ferienangebote

Die Wohngruppe «Hofparadies» verfügt über 12 Ferienbetten für alle Altersgruppen. Die Ferienaufenthalte der Gäste sind unterschiedlich lang und dauern bis maximal 6 Wochen.

### Tagesangebote

Die Tagesgäste weilen jeweils ein bis mehrere Tage pro Woche auf dem Hof Rickenbach. Sie verbringen einen kurzweiligen und abwechslungsreichen Alltag in einer Wohngruppe.



## Wohnangebote für Jungbetroffene

In zwei behaglich eingerichteten Wohngruppen und einem Mehrbettzimmer bieten wir Wohnangebote für Menschen unter 65 Jahren mit Demenz in allen Stadien der Krankheit.



### Wohngruppe «Hofgarte»

In der Wohngruppe «Hofgarte» leben Jungbetroffene, welche durch die Krankheit vermehrt auf Begleitung und Pflege angewiesen sind. Die Bewohnenden werden nach ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten achtsam bei den Aktivitäten miteinbezogen.

### Wohngruppe «Hofblick»

In der Wohngruppe «Hofblick» wird der Fokus auf die aktive Mitgestaltung der Bewohnenden gelegt. Ein geregeltes, sinnerfülltes und auf sie abgestimmtes Leben wird dadurch ermöglicht.

### Wohngruppe «Hofstärn»

In der Wohngruppe «Hofstärn» werden vier junge Menschen mit Demenz liebevoll und behutsam in der Endphase ihres Lebens begleitet. Das wunderschön eingerichtete Dachzimmer mit seinen grossen Fenstern ermöglicht den Blick ins Grüne und in den Himmel. Individuelle Anwendungen sprechen die verschiedenen Sinne an, fördern das Wohlbefinden und lindern Schmerzen.



# Infrastruktur

## Garten & Tiere

Das rund 9000 m<sup>2</sup> geschützte und rollstuhlgängige Gartengelände steht den Bewohnenden für vielseitige Begegnungen, Aufenthalte, Entspannungsmomente, Tierbesuche und Arbeiten zur Verfügung. Die Mitbeteiligung bei Garten- und Erntearbeiten, in der Werkstatt, bei der Herstellung von Marktprodukten und der Besuch bei den Pferden, Hühnern und Lamas, bieten wertvolle Momente für die Bewohnenden. Der Garten kann ausserdem für öffentliche Anlässe genutzt werden.



## Zusätzliche Angebote

### Fitness

Wir verfügen über einen Fitnessraum mit speziellen Trainingsgeräten. Die Bewegungstherapeuten für Menschen mit Demenz legen bei den Übungen den Fokus auf die Förderung der Beweglichkeit, den Erhalt der Muskulatur sowie auf das Gleichgewicht. Gleichzeitig werden die kognitiven Fähigkeiten trainiert.

### Therapieangebote

In zwei Räumen bieten wir verschiedene Therapien und Massagen für den Ausgleich, das ganzheitliche Wohlbefinden und den Umgang mit den krankheitsbedingten Herausforderungen. Auch auswärtige Personen können von den Therapieangeboten profitieren. Weitere Informationen finden Sie auf der Website.

### Hofkafi, Seminarraum & Kapelle

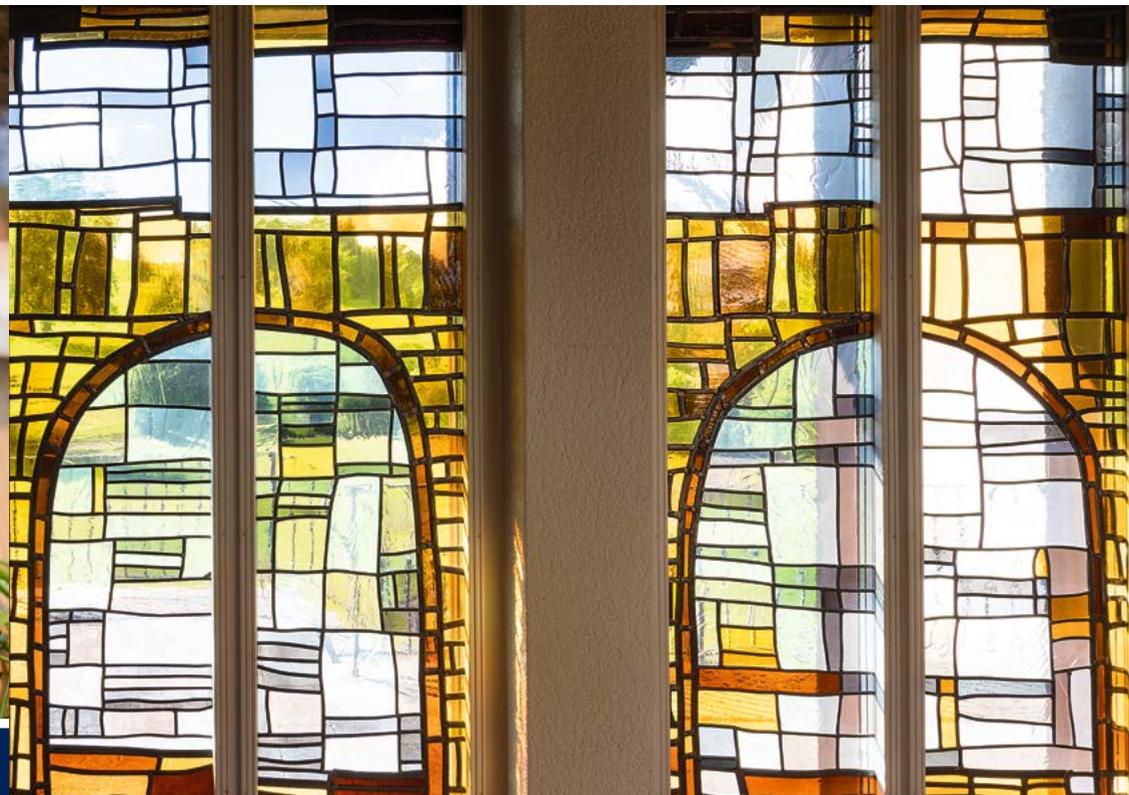
Im öffentlichen Hofkafi mit Selbstbedienung sind die Bewohnenden, Gäste und alle Besucher\*innen jederzeit herzlich willkommen. Der Seminarraum und die Kapelle können für verschiedene Anlässe genutzt und gemietet werden.

### Spirituelles

Das ehemalige Kloster Rickenbach ist heute ein konfessionsneutraler Ort. In der Kapelle finden regelmässig Gottesdienste und verschiedene Feiern statt. Rituale und Meditationen werden regelmässig in den Alltag integriert und dienen dem Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

### Coiffeur & Podologie

In unserem internen Coiffeur- und Podologiegeschäft bieten wir verschiedene Angebote und Dienstleistungen für Menschen mit Demenz an.



# Hier sind wir Zuhause

Sie finden uns leicht erhöht, oberhalb des Dorfes Rickenbach in einer lieblichen, hügeligen Landschaft. Das Grundstück umfasst eine Fläche von 11'500 m<sup>2</sup> und grenzt an einen Landwirtschaftsbetrieb sowie an die Schulanlage mit einem grossen Spielplatz. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist der Hof Rickenbach in wenigen Gehminuten ab der Bushaltestelle Rickenbach LU Dorf erreichbar.

